

*in 365 dagen 15.000 kilometer*

## Solo fietsen van Utrecht naar Hongkong



“Het leven is net als fietsen. Om in evenwicht te blijven, moet je blijven bewegen.” (Albert Einstein)

Wie verzint het om in zijn eentje met gebruik van alleen zijn twee benen van Utrecht naar Hongkong te fietsen, 15.000 km in 365 dagen. En toch gaat dat in januari gebeuren. Dan klimt Tim Cruijssen op zijn zelf geprepareerde fiets om aan deze tocht te beginnen. Tim is nu even weer in Loon bij zijn ouders en Rond de Toren sprak met hem over zijn beweegredenen en hoe hij het allemaal aan gaat pakken.

Tim nu 29 jaar is opgegroeid in Loon op Zand. Hij heeft hier op De Blokkendoos gezeten, is daarna naar het Cobbenhagen lyceum gegaan en is vervolgens eerst Aardwetenschappen gaan studeren in Amsterdam. Na het behalen van zijn Bachelor heeft hij in Utrecht, de masterstudie gedaan Duurzame Ontwikkeling met als specialiteit energie. Zijn studie is afgerond en hij heeft zichzelf de ruimte gegeven en als doel gesteld om nader onderzoek te doen of en hoe andere, niet westerse landen, bezig zijn met hernieuwbare energie. En hij gaat dat doen op de fiets, want zijn tweede passie is het fietsen. Fietsen doet hij al van kinds af aan. De basis is gelegd in de Loonse en Drunense Duinen, waar hij toen al met zijn fiets menig koprol heeft

gemaakt.

### **Alleen spierkracht**

Cycle Zero heet zijn project. Zonder uitstoot van CO<sub>2</sub>, alleen op spierkracht een reis maken. Het is een mix van jongensdroom, avontuur per fiets en onderzoek doen naar hernieuwbare energie via zon, wind, water en duurzaamheid. Voeg daarbij een eetlepel verlangen om andere culturen te ontmoeten, een snuffje andere levensgewoonten en ideeën. Zijn persoonlijke ontwikkeling en weerbaarheid zal door deze tocht zeker een stevige groei doormaken, zo is zijn verwachting.

De reis gaat via zuid Frankrijk naar Italië, de Balkan, Bulgarije, Griekenland naar Istanboel. Vandaar door Turkije, Iran naar China. Over de Himalaya en door Tibet en vervolgens dwars door China naar het eind-



° Tim Cruijssen. (Foto: RdT)

den. De planning is om er een jaar over te doen. Onderweg is er voldoende tijd en gelegenheid om projecten te bezoeken. Gemiddeld zal hij zo'n 90 km per dag fietsen. Er is rekening gehouden met oponthoud voor het verkrijgen van een visum, rustdagen, bezoek aan projecten, onverwachte ontmoetingen, pech, enz.

Hij fietst hier weg tijdens de winter. Dat betekent dat de bergpassen in Zwitserland gesloten zijn. Dus gaat de route via Zuid Frankrijk en Noord Italië. Na een maand wil hij in Istanboel zijn. Tot hier toe is het louter fietsen en doorstampen, want de focus ligt niet op de West Europese duurzaamheidsprojecten, die zijn genoegzaam bekend. De winter hier is niet zo erg als de winter in de Himalaya. Daarom zal hij tijdens de zomer door het Himalaya gebergte en Tibet fietsen. Eenmaal op hoogte beland fiets je heel lang op ongeveer 5000 meter.

### Hoe is je voorbereiding

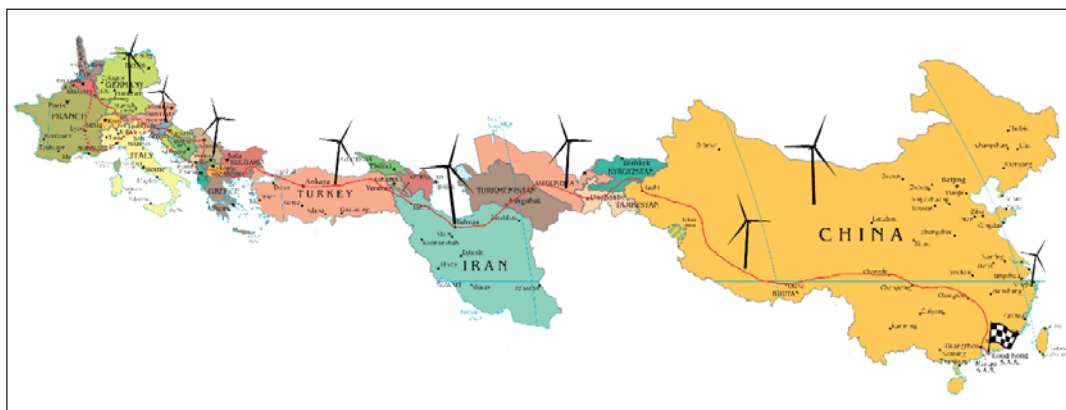
“De fiets is gesponsord en heb ik zelf in elkaar gezet inclusief het spaken van de wielen. Dat doe ik al van jongs af aan. Dan weet ik wat ik heb en ik kan onderweg makkelijk zelf onderdelen verwisselen. Ik heb voldoende remblokjes bij me en andere essentiële onderdelen. In totaal zal er ongeveer 50 kilo bagage op de fiets

mee gaan plus mijn eigen gewicht, dus het moet een stevige fiets zijn. Maar in eenzame gebieden, woestijn, e.d. zal er meer gewicht mee moeten aan flessen water. De kleding, gelukkig ook via een sponsor, moet berekend zijn op kou en warmte. Je moet onderweg niet bezig hoeven te zijn met koude bevrozende vingers, dus goede handschoenen is een must. Allemaal topmateriaal. En dat geldt ook voor de tent en slaapzak”, aldus Tim. Zijn telefoon, tablet, camera en navigatie apparaat laadt hij al fietsend op met behulp van een in de vooras ingebouwde dynamo. Op het stuur zit daarvoor een USB-aansluiting. Voor het geval dat heeft Tim wel kaarten op papier achter de hand.

### Conditie

“Mijn basisconditie is door de vele wielervedstrijden, triatlons, fietstochten en trainingen gewoon goed en zal gaandeweg nog wel beter worden. Daar maak ik me geen zorgen over”, zei Tim.

Wat zijn wel punten van aandacht of zorgpunten? “Vooral het verkeer in de Balkanlanden is niet gewend aan mensen die fietsen. Ze houden dus geen rekening met je. Na Ankara zal het wel rustiger fietsen zijn. Daar is niet zo veel verkeer meer in de afgelegen gebieden. Verder zijn de loslopende honden een bekend probleem voor



fietzers. Ze rennen achter alles wat beweegt aan en ik ben dus beducht op die bijtgrage types. Een ander punt van zorg zijn de instanties. Voor Turkije en Iran heb ik al een visum, maar voor de landen die volgen nog niet. Je kunt dat beter daar ter plekke regelen, maar als je pech hebt en de verkeerde ambtenaar treft kan het lang duren. Ook ziek worden onderweg moet je niet hebben. Ik kook in principe zelf, eet geen vlees, en alles wat ik eet wordt eerst gekookt of gebakken. Lastig wordt het als mensen je gastvrij uitnodigen om mee te eten, weigeren kan eigenlijk niet. Voor water heb ik een eigen koolstof filter. Het wordt dus echt back to the basics. Geen supermarkt in de buurt. Alleen reizen en fietsen betekent dat je door de lage snelheid meer ziet van het land en makkelijk mensen kunt ontmoeten. Zo ben je in staat om het land beter te begrijpen en te doorgronden.”

### **Bezoeken projecten**

“Ik verwacht al fietsend door al die landen en het bezoeken van tientallen projecten oneindig veel verhalen te verzamelen. Het bezoeken van een aantal projecten is al geregeld. Bijvoorbeeld een bezoek aan een windmolenpark in Iran, een land dat rijk is aan olie en gas, maar toch ook bezig is met windenergie en een zonnepanelenfabriek in Istanboel, Turkije. Ik wil bekijken hoe in dit soort landen wordt omgegaan met hernieuwbare energie. Hoe pakken zij deze problemen aan. Hoe gaan zij om met de mogelijkheden van de zon, wind en water. En dat vergelijken met de situatie in Nederland.

Ook in China is men druk bezig met hernieuwbare energie. Gaandeweg dringt de eindigheid door van olie en gas en de noodzaak van andere energieopwekking. Ik ga ook lezingen geven, mensen proberen te bewegen en te motiveren. Ik doe dit op de fiets omdat je door het lage tempo alles in

een land ziet. Je ziet verbanden, systemen en krijgt overzicht, vertelt Tim. Mochten er lezers zijn van Rond de Toren die nog een idee hebben voor het bezoeken van een project, Tim fietst er graag een stukje voor om. De terugreis vanuit eindpunt Hongkong zal met het vliegtuig gaan. Maar wel met een vliegtuigmaatschappij die CO2 neutraal vliegt door een deel van de ticketkosten te besteden aan het planten van bomen.

Het budget voor zijn dagelijkse levensbehoeften, bedraagt ongeveer € 5 per dag, alles behalve een luxe-onderneming dus. Mocht u Tim willen steunen, elke donatie is welkom. Het geld zal besteed worden aan onderdak, eten en drinken, alles zonder enige vorm van luxe. “Zie het als het geven van tijd op de weg die nog voor me ligt”, zegt hij. “Tijd die ik nodig heb om projecten te bezoeken die de wereld stukje bij beetje groener maken”. IBAN: NL74 RABO 0129744468. T.C.M. Cruijssen. Tim benadrukt dat hij geen winstoogmerk heeft. Eventuele donaties zullen goed besteed worden en alles wat overblijft wordt geschonken aan een lokaal/kleinschalig duurzaamheidsproject.

U kunt Tim volgen via zijn website: [www.cycle-zero.com](http://www.cycle-zero.com), Facebook, Twitter, enz. Rond de Toren zal proberen op gezette tijden verslag te doen van zijn reis.

Zo wordt Tims droom, die hij al fietsend op zijn kinderfietsje in de Ecliptica al had: “Ik rij naar China”, toch werkelijkheid.

*Redactie: Ton Kalkers*

